

Journée Portes Ouvertes KKCG

Samedi 1^{er} Septembre 2018

De

13h30 à 20h30

Cours de 45 min avec nos membres

Pour toutes les personnes voulant essayer

PROGRAMME :

13h30 : Kyokushine Karaté Enfants (4 - 10 ans)

14h30 : Kyokushine Karaté Ados (10 - 16 ans)

15h30 : Lady Boxing

16h30 : Boxe

17h30 : Cross Fight

18h30 : Kyokushine Karaté Adultes

19h30 : Apéro

**Entre chaque cours, 15 minutes de pause autour
d'une table avec Sirop et Gâteaux**