

Trainingsplan /Schedule 25. Weekend: 02. - 04. November 2018

Datum/Trainingsbeginn/-ende Date / Beginning time / Ending time	Teilnehmer Participants	Örtlichkeit Training Hall / Place
Freitag/Friday, 02.11.2018 / 20.00 - 22.30 Uhr	ab / from 10. Kyu	Chur, Mehrzweckhalle (training hall), Ringstrasse 2
Saturday, 03.11.2018 / 09.45 - 11.45 Uhr	ab / from 10. Kyu	
Saturday, 03.11.2018 / 14.30 – 16.30 Uhr	ab / from 10. Kyu	
Samstag, 03.11.2018 / 20.15 - 21.45 Uhr	nur DANTRÄGER und BRAUNGURTE / BLACKBELTS and BROWNBELTS only	
Sonntag/Sunday, 04.11.2018 / 09.00 – 12.00 Uhr	ab / from 10. Kyu E N D E / END	

NICHT VERGESSEN / DON'T FORGET:

- Schlafsack, Schlagpolster, Schoner und wenn vorhanden Handschuhe oder Bandagen mitnehmen!
- Take sleepingbag, pads, kumite protections and, if you have, gloves or hand-protections with you!